



RAPPEL AUX ENTRAÎNEURS

Sherbrooke 21 juin 2010

La saison a débuté il y a 1 mois déjà. Après avoir assisté à une vingtaine de matchs, je pense que nous devons reparler de la philosophie de jeu. En effet, comme vous le savez, le Québec a amorcé en 2010 une campagne de sensibilisation contre les dégagements inutiles. Cette campagne intitulée **« Le Kick ça s'arrête maintenant, en Estrie on commence à jouer »** a été présentée à une dizaine de reprises au printemps. Elle a reçu un accueil très favorable de la part des entraîneurs présents, près de 200 intervenants.

Après un départ prometteur lors du festival de début d'année, on semble avoir oublié les constats et enseignements de cette campagne. J'aimerais donc, par ce mot, vous sensibiliser de nouveau sur les grandes lignes de ce projet collectif. Ce résumé s'adresse particulièrement aux entraîneurs des catégories U9-U10 et U11 :

- 1) **LE MOT CLÉ EST ESSAYER**
- 2) Attention à ceux qui crient en permanence au bord du terrain. On stress les jeunes. On semble plus motivé par la victoire que par l'apprentissage?
- 3) On entend **“GO, GO, GO, DÉGAGE, POUSSE...”**
- 4) On aimerait entendre davantage des expressions comme **“CONTRÔLE”**. Il y a trop de situations où l'on frappe le ballon sans regarder, alors qu'un contrôle permettrait d'amorcer une attaque.
« ON METS LE BALLON À TERRE », « LÈVE LA TÊTE »
- 5) Ne pas oublier les priorités de travail de ces catégories reposent sur des gestes techniques et des mouvements sans ballons.

6) Voici quelques situations d'apprentissages où il est plus qu'important d'apporter des correctifs :

- a. Les touches. Elles sont jouées vers l'avant, dans l'aile le plus loin possible même s'il n'y a personne de notre équipe. Pourquoi ne pas offrir un solution en arrière pour repartir l'attaque (**PEUR DE RATER, DE PERDRE???**)
- b. Relance du gardien : Lors d'un arrêt ou d'une interception du gardien, celui-ci frappe très vite le ballon loin devant sans regarder la situation. Aurait-il pu remettre au sol à un partenaire qui était seul? (**PEUR DE RATER, DE PERDRE???**)
- c. Le défenseur face à son propre but qui est sous pression : au lieu de dégager ou de jouer en touche une passe au gardien derrière lui permettrait de repartir l'attaque (**PEUR DE RATER, DE PERDRE???**).

Tant que nous ne mettrons pas en pratique ces éléments et que nous ne laisserons pas les enfants **ESSAYER**, nous prendrons du retard sur les autres régions, les autres nations.

Laissons les enfants essayer, ils en seront les premiers gagnants. La victoire ne doit pas être notre principale motivation, mais bien leur développement.

Bonne suite de saison.