



SOCCER-ÉTUDES DÉVELOPPEMENT

Description du programme

Qu'est que la vocation Soccer-études Développement?

En partenariat avec l'école internationale du Phare de Sherbrooke, la vocation Soccer-études Développement permet aux élèves, garçons et filles, de configurer leurs études (*profil 3 langues : français, anglais et espagnol*) et leur passion pour le soccer dans un cadre structuré par des entraîneurs certifiés tout en bénéficiant d'installations de qualité tels que centre d'entraînement intérieur, terrain synthétique, salle de crossfit, etc.

Le programme débutera lors de l'année scolaire 2018-2019 et s'adressera lors de cette première année aux élèves faisant leur entrée en secondaire 1. L'école internationale du Phare offre aux élèves-athlètes la possibilité de bénéficier d'un programme académique de qualité tout en poursuivant leur développement au plan sportif. Les athlètes qui intègrent la vocation Soccer-études Développement bénéficient de cinq périodes de 90 minutes consacrées à l'entraînement par cycle de neuf jours.

Le programme s'inscrit dans le plan de développement technique de Soccer Estrie. Il s'agit d'un programme similaire au niveau de la formation technique à celui du programme Sport-études et il s'adresse aux jeunes joueurs et joueuses de classe « Locale » et « A » désirant perfectionner leurs habiletés technico-tactiques. Il permet donc de mieux préparer les joueurs et joueuses qui ont le potentiel d'atteindre éventuellement les programmes régionaux et/ou les équipes compétitives de la région.

Objectif général

Permettre aux jeunes joueurs et joueuses de soccer qui possèdent des aptitudes reconnues d'atteindre leur développement optimal tant au plan sportif que scolaire. Le programme sert également de tremplin et vise l'intégration d'un maximum de joueurs dans l'autre programme scolaire de Soccer Estrie, soit le programme Sport-études.

Objectifs spécifiques

- Perfectionner les gestes techniques et leur utilisation en jeu;
- Développer le comportement tactique;
- Améliorer les qualités physiques de base (endurance, vitesse, coordination, agilité ...);
- Développer de bonnes habitudes de travail (respect, constance dans l'effort, ponctualité);
- Sensibiliser les joueurs à l'esprit sportif et à une saine hygiène (récupération, alimentation...).

Encadrement

Le secteur technique de Soccer Estrie est en charge de l'organisation et de l'encadrement de la vocation Soccer-études Développement. Tous les entraîneurs sont certifiés par la Fédération de soccer du Québec (FSQ).

Horaire et sites d'entraînement

Le programme comprend 85 séances d'entraînement ou d'activité. Quelques semaines de repos sont également prévues (période de transition).

Les entraînements se déroulent de 11h00 à 12h30 au terrain synthétique Olympique 1, au Centre Multisports Roland-Dussault (CMRD) ou à l'école du Phare. Le transport entre l'école et les sites d'entraînement est assuré par l'école internationale du Phare.

Admission

Pour être admissible à ce programme, l'élève de 6e année doit :

- Présenter des résultats supérieurs ou égaux à 70 % en français, mathématique et anglais;
- Être en réussite dans toutes les autres matières;
- Être sélectionné et accepté par Soccer Estrie (pré-inscription obligatoire). À cet effet et en fonction du nombre de candidats désirant participer au programme, la priorité d'acceptation au programme s'effectuera en fonction de la date d'inscription.

Tarifs

Le coût annuel que doit défrayer l'élève-athlète pour participer à la vocation Soccer-études Développement s'élève en 2018-2019 à **920 \$**. De plus, l'élève-athlète devra également payer des frais administratifs de **210 \$** à l'école internationale du Phare.

Assurance

La vocation Soccer-études Développement est un programme reconnu par Soccer Estrie. À ce titre, les élèves-athlètes qui y sont participant sont couverts par le programme d'assurance-accident de la FSQ.

Vous désirez plus d'informations :

Adjointe technique : Sheila Couture, technique@soccer-estrie.qc.ca

Contactez-nous au 819-564-6700 ou visitez notre site web : www.soccer-estrie.qc.ca/technique/soccer-etudes

Soccer-études Développement

*Programme académique de qualité
(profil 3 langues : français, anglais et espagnol)*

Développement sportif soutenu

Grille horaire adaptée pour une meilleure formation sportive