



## **SPORT-ÉTUDES SOCCER**

### **Description du programme**

#### **Qu'est que le Programme Sport-études Soccer?**

Le Sport-études Soccer est un programme d'entraînement spécialisé offert par Soccer Estrie et la Fédération de Soccer du Québec (FSQ) dans un cadre scolaire. Ce programme est le seul qui soit officiellement reconnu au niveau provincial par le gouvernement du Québec et la FSQ. Ainsi les écoles Sports-études sont des institutions qui offrent aux élèves-athlètes la possibilité de bénéficier d'un programme académique de qualité tout en poursuivant leur développement au plan sportif. Les athlètes qui intègrent le programme Sport-études bénéficient d'une grille horaire aménagée qui permet une formation sportive quotidienne.

Le programme Sport-études Soccer s'inscrit dans le plan de développement de l'excellence de la FSQ et de Soccer Estrie. Il permet donc de mieux préparer les joueurs et joueuses qui ont le potentiel d'atteindre les sélections provinciales et nationales.

Dans la région de l'Estrie, l'école du Triolet est l'hôte du programme Sport-études Soccer. Le programme existe depuis 1997 et celui-ci a produit de très bons résultats au cours des dernières années. Plusieurs élèves-athlètes ont été sélectionnés sur les sélections provinciales et nationales.

#### **Objectif général**

Permettre aux jeunes joueurs et joueuses de soccer qui possèdent des aptitudes reconnues d'atteindre leur développement optimal tant au plan sportif que scolaire.

#### **Objectifs spécifiques**

- Perfectionner les gestes techniques et leur utilisation en jeu;
- Développer le comportement tactique;
- Améliorer les qualités physiques de base (endurance, vitesse, coordination, agilité ...);
- Développer de bonnes habitudes de travail (respect, constance dans l'effort, ponctualité);
- Sensibiliser les joueurs à l'esprit sportif et à une saine hygiène (récupération, alimentation...).

#### **Encadrement**

Le secteur technique de Soccer Estrie est en charge de l'organisation et de l'encadrement programme. Tous les entraîneurs sont certifiés par la FSQ.

#### **Horaire et sites d'entraînement**

Il y a deux (2) groupes de travail au programme Sport-études Soccer : Un groupe en avant-midi (secondaires 3-4-5) et un groupe en après-midi (secondaires 1-2). Le programme comprend 140 séances d'entraînement ou d'activité. Quelques semaines de repos sont également prévues (période de transition).

Les entraînements du groupe de l'après-midi (secondaires 1-2) se déroulent de 15h15 à 16h45 au terrain synthétique Olympique 1 ou au Centre Multisports Roland-Dussault (CMRD) lors de la phase intérieure. Le

transport entre l'école et ces sites est assuré par l'école du Triolet. Les familles assurent pour leur part le transport pour le retour vers la maison.

### **Admission**

Pour être admissible à ce programme, l'élève de 6e année doit :

- Présenter des résultats supérieurs ou égaux à 70 % en français et en mathématique;
- Être en réussite dans toutes les autres matières;
- Évoluer en classe AA avec son club civil ou faire du programme des Sélections régionales U12 ou U13 de la région.

### **Tarifs**

Le coût annuel que doit défrayer l'élève-athlète pour participer au programme Sport-études Soccer s'élève en 2018-2019 à **1 650 \$**.

### **Assurance**

Le programme Sport-Études Soccer est une activité sanctionnée par la Fédération. À ce titre, les élèves-athlètes qui y sont participant sont couverts par le programme d'assurance-accident de la FSQ.

### **Vous désirez plus d'informations :**

Adjointe technique : Sheila Couture, [technique@soccer-estrie.qc.ca](mailto:technique@soccer-estrie.qc.ca)

Contactez-nous au 819-564-6700 ou visitez notre site web : [www.soccer-estrie.qc.ca/technique/sport-etudes](http://www.soccer-estrie.qc.ca/technique/sport-etudes)

## **Sport-études Soccer**

*Programme académique de qualité*

*Développement sportif soutenu*

*Grille horaire adaptée pour une formation sportive quotidienne*