



**Association régionale de soccer de l'Estrie**  
350 Terrill, bureau 271  
Sherbrooke (QC) J1E 3S7  
819.564.6700  
info@soccer-estrie.qc.ca

[www.soccer-estrie.qc.ca](http://www.soccer-estrie.qc.ca)



## **Centre de développement régional (CDR U12)**

### **COVID-19 : Consignes sanitaires**

## AVANT D'ARRIVER AU CENTRE MULTISPORT ROLAND-DUSSAULT (CMRD)

- S'assurer que le participant\* ne présente aucun symptôme lié à la COVID-19;
- Le participant doit déjà revêtir l'équipement suivant à son arrivée : short, t-shirt, protège-tibias et bas de soccer;
- Le participant doit apporter dans ses mains ses chaussures de sport; sa bouteille d'eau clairement identifiée à son nom complet et **un sac de type Ziploc**, également identifié à son nom complet, pour y laisser son masque pendant l'activité;
- Le participant peut également apporter son manteau.

**ATTENTION** : Veuillez prendre note qu'aucun partage (équipement, bouteille d'eau, etc.) ne sera autorisé entre les participants. Assurez-vous que votre enfant a tout son équipement avant d'arriver au CMRD.

**ATTENTION** : Veuillez prendre note qu'aucun vestiaire ne sera accessible. Des toilettes seront cependant accessibles dans le vestiaire #7.

## EN ARRIVANT AU CMRD

- Le participant doit arriver au CMRD 15 minutes maximum avant le début de son activité;
- Les parents et autres accompagnateurs ne peuvent pas entrer dans le CMRD;
- Le participant doit porter le masque dès son arrivée au CMRD, jusqu'au début de l'activité;
- Le participant doit se désinfecter les mains à son arrivée au CMRD;
- Le participant doit respecter une distanciation sociale de 2 mètres en tout temps avec tous les autres participants;
- Le participant doit répondre au questionnaire de santé (un participant présentant des symptômes liés à la COVID-19 sera immédiatement retourné);
- Le participant doit se rendre à l'aire d'attente qui lui sera désignée : au 2<sup>e</sup> étage ou dans la salle multifonctionnelle;
- Le participant dont l'aire d'attente est le 2<sup>e</sup> étage devra se positionner sur l'un des **X** jaunes indiqués au sol;
- Le participant doit respecter le sens de circulation dans le vestibule et les escaliers du CMRD;
- Quelques minutes avant le début de la séance, un responsable indiquera aux participants de se rendre au corridor des vestiaires où ils pourront déposer, dans l'une des cases jaunes prévues à cet effet, leurs chaussures d'extérieur (ou bottes).



**ATTENTION** : La séance des filles débutera à 17h45; elles doivent arriver au centre à partir de 17h30; la séance se terminera à 18h50.

**ATTENTION** : La séance des garçons débutera à 18h; ils doivent arriver au centre à partir de 17h45; la séance se terminera à 19h05.

## PENDANT L'ACTIVITÉ

- Le participant doit se désinfecter les mains en entrant sur le terrain;
- Le participant doit laisser sa bouteille d'eau, son sac de type Ziploc, son manteau et son masque à l'endroit désigné le long du rideau mitoyen;



**ATTENTION** : Aucune poignée de main ou accolade ne sera tolérée entre les participants.

## EN QUITTANT LE CENTRE

- Le participant doit enfiler son masque avant de sortir du terrain;
- Le participant doit se désinfecter les mains en sortant du terrain;
- Le participant doit enfiler ses chaussures d'extérieur (ou bottes) et son manteau avant de sortir du CMRD;
- Le participant doit sortir du CMRD par la sortie située à l'extrémité du corridor des vestiaires;
- Le participant doit se désinfecter les mains en sortant du CMRD;
- Le participant doit demeurer sur les espaces verts à l'extérieur en attendant ses parents.



**ATTENTION** : Une fois sorti du CMRD, un participant ne pourra y rentrer. Il faut donc s'assurer de ne rien oublier à l'intérieur.

## EN CAS D'ABSENCE

- Si votre enfant est absent au CDR U12, veuillez svp en informer les responsables du programme par courriel : [technique@soccer-estrie.qc.ca](mailto:technique@soccer-estrie.qc.ca)
- Si votre enfant est absent au CDR U12 en raison de symptômes/test de dépistage liés à la COVID-19, veuillez svp en informer les responsables du programme par courriel dans les plus brefs délais.

\*Le genre masculin est employé afin d'alléger le texte, mais englobe autant les garçons que les filles.

# ANNEXE 1 : RAPPEL DES SYMPTÔMES LIÉS À LA COVID-19

## Symptômes\*



FIÈVRE



TOUX



DIFFICULTÉS  
RESPIRATOIRES



FATIGUE  
IMPORTANTE

## Prévention\*



ÉVITEZ LES CONTACTS AVEC  
LES PERSONNES INFECTÉES



LAVEZ-VOUS LES MAINS  
RÉGULIÈREMENT



TOUSSEZ/ÉTERNUEZ  
DANS VOTRE COUDE



DÉSINFECTEZ LES SURFACES  
ET OBJETS RÉGULIÈREMENT  
UTILISÉS



MINIMISEZ LE PARTAGE DE  
MATÉRIEL (COMME LES  
BOUTEILLES)



RESPECTEZ LES CONSIGNES DE  
DISTANCIATION EN VIGUEUR



ISOLEZ-VOUS EN CAS  
D'APPARITION DE  
SYMPTÔMES

## Qu'est-ce que la COVID-19?

\*Consultez le site du gouvernement du Québec pour plus d'informations à ce sujet.

En cas de doute sur des symptômes de la COVID-19, demeurez à la maison.