



## SPORT-ÉTUDES

### Engagement de l'élève-athlète et des parents

#### **Le comportement du joueur de haut niveau :**

Le programme Sport-études s'adresse aux meilleurs athlètes d'une région qui aspirent à progresser vers le haut niveau. Le chemin vers le haut niveau exige un comportement exemplaire et le respect de plusieurs règles, sans quoi aucune réussite n'est possible.

#### **Respect de soi :**

- Ne pas se dénigrer, dire que je ne suis pas capable, que je ne suis pas bon ou que l'autre est meilleur que moi.
- Ne pas toujours se comparer aux autres, surtout s'ils ne sont pas de notre groupe d'âge.
- Soigner complètement ses blessures, ne pas s'entraîner si on est blessé (consulter rapidement un physiothérapeute).
- Faire ses devoirs à temps pour ne pas avoir à les faire pendant les périodes d'entraînement.

#### **Respect des partenaires et adversaires :**

- Maîtrise de soi en tout temps.
- Politesse et langage correct sont de mise.
- Ne pas engueuler un partenaire.
- Ne pas faire de remarque qui tend à dénigrer un partenaire.
- Ne pas ridiculiser un partenaire.
- Ne pas déranger ceux qui s'entraînent si vous ne pouvez pas vous entraîner parce que vous êtes blessé ou en retrait d'entraînement.

#### **Respect des lois et des consignes :**

- Respecter les décisions de l'arbitre, même si parfois elles paraissent injustes.
- Ne jamais tricher. Être honnête envers les autres lors des matchs et des entraînements. Si le ballon est sorti, touchez le ballon de la main ou commettez une faute... vous le dites.
- Être constant dans l'effort (s'impliquer et s'appliquer totalement dans les jeux et les exercices).
- Garder constamment sa concentration.
- Ne pas aller boire avant qu'on vous l'autorise.
- Faire preuve d'un comportement exemplaire sur et hors terrain (dans les vestiaires également).

#### **Respect des entraîneurs :**

- Donner la main aux entraîneurs avant et après chaque séance.
- Ne pas critiquer.
- Ne pas rouspéter.
- Ne pas être impoli.

#### **Respect du matériel et des lieux:**

- Sortir et rentrer les buts avant et après les entraînements (que ce ne soit pas toujours les mêmes qui ramassent).
- Ramasser les ballons et les mettre dans les sacs.
- À la fin des entraînements, placer les dossards les uns par-dessus les autres.
- Laisser les lieux d'entraînement propres... y compris les vestiaires (ne pas manger à l'intérieur de ceux-ci).

#### **Rester humble. Ne pas se prendre pour un autre.**

### **Autres règles :**

- Ne pas oublier son équipement (pas d'entraînement sans protège-tibia).
- Ne pas se mêler des affaires des autres (vous en avez amplement des vôtres).
- Lors des entraînements, être le meilleur adversaire possible pour ses partenaires.
- Avoir la volonté d'aller vers le plus haut niveau de compétition disponible.
- Un élève-athlète du Sport-études ne peut s'inscrire dans une équipe de soccer scolaire du Triolet et dans aucun autre sport dont les activités nuisent à la saison de soccer civil de son club.
- Après trois (3) retards à l'entraînement, l'élève-athlète est sanctionné par une retenue (à l'école).
- Tout élève-athlète doit aviser l'entraîneur s'il pratique un autre sport et lui remettre l'horaire de ses activités (de même que pour les activités de soccer avec son club). Pour éviter le surentraînement, l'élève-athlète, les parents et l'entraîneur devront s'entendre sur un horaire d'entraînement.
- Aucune nourriture n'est acceptée dans les vestiaires.
- La note du bulletin est donnée en fonction du respect de ces règles et consignes.
- Les parents doivent motiver l'absence de leur enfant à activité (via le site web de Soccer Estrie).

### **Tout manquement aux présentes règles peut entraîner un rapport disciplinaire.**

*Avant d'arriver au rapport disciplinaire, plusieurs autres types de sanction peuvent être donnés :  
Semaine d'équipement supplémentaire, retrait d'entraînement... à la discrétion des entraîneurs.*

- Au 1er rapport disciplinaire, une communication est effectuée auprès des parents
- Au 2e rapport disciplinaire, une suspension temporaire d'entraînement est prévue.
- Au 3e rapport disciplinaire, une expulsion du programme est prévue.

*Vous ne devez toujours garder à l'esprit que même si vous êtes bon, très bon ou excellent sur le terrain, vous devez aussi avoir un comportement exemplaire en tout temps à l'extérieur du terrain et avec votre club (priorité au soccer si participation à un autre sport). **La participation au programme Sport-études est un privilège qui vient avec des obligations de comportement.***

### **Engagement de l'élève-athlète et des parents :**

Je m'engage à avoir en tout temps une attitude de joueur qui chemine vers le haut niveau :

- Respect de soi, des autres et des partenaires.
- Respect des consignes, des horaires et des règles du programme Sport-études.
- Respect du matériel et des lieux.
- Volonté d'apprendre et de s'améliorer.
- Avoir un comportement exemplaire et être un modèle lorsque je retourne dans mon club.
- Je m'engage à faire tous les efforts nécessaires pour atteindre les objectifs qui me sont fixés.

Nous, soussignés, confirmons avoir lu les règles du programme Sport-études Soccer et acceptons de nous y conformer. Nous sommes conscients que tout manquement à une de ces règles peut être sanctionné par la suspension temporaire ou définitive de l'élève-athlète.

Par la présente, je consens également à ce que des images des activités, dans lesquelles l'élève-athlète apparaît, puissent être utilisées pour des fins de formation.

Signature de la mère	Signature de l'élève-athlète
Signature du père	Date