



Rencontre préparatoire annuelle

saison 2025



Guide de l'arbitre

C'est un outil de référence qui vous aidera dans votre travail d'arbitre.

Il est sera sur le site Web de la région, dans la section Arbitrage/Guide de l'arbitre.

[Survole de la table des matières du guide](#)



Progression dans l'arbitrage

Un guide regroupent l'information sur les opportunités de progressions dans l'arbitrage est disponible sur notre site Web, dans la section Divers/Documents et formulaires.

[Comment progresser dans l'arbitrage](#)



Sécurité de l'arbitre

Un arbitre qui sent sa sécurité ou celle des participants menacés peut mettre fin à un match.

- Il peut interrompre celui-ci jusqu'au départ des personnes fautives ou jusqu'à une intervention policière.
- Il est important de communiquer rapidement avec le coordonnateur à l'arbitrage, après le match, si une telle situation venait à se produire !
- En cas d'agression :
 - N'hésitez pas à contacter la police.
 - Prenez des photos si vous avez des blessures.
 - Parlez-en à d'autre arbitre, aux responsable, etc. afin d'obtenir de l'aide.



Sécurité de l'arbitre

- Même si vous jugez l'incident terminé et que vous n'aurez probablement plus à faire à cette personne, il est important d'en faire part à votre responsable de club et/ou au coordonnateur à l'arbitrage.
- De cette façon, il y aura un suivi qui pourra éviter que cette situation ne se produise à nouveau envers une autre personne.



Sécurité de l'arbitre

Les arbitres mineurs seront identifiés par un brassard à porter au haut du bas gauche.

- Il est important de le porter!
- Ceci rappellera aux entraîneurs qu'ils ont une responsabilité accrue dans l'encadrement de toutes les personnes liées à son club face aux respect de l'arbitre.



Interventions et interactions

mise en garde, avertissement, expulsion

Il est important d'intervenir auprès d'un officiel d'équipe qui a un comportement inadéquat et ne pas simplement laisser passer et se dire «qu'on le ne reverra plus ».

- Si l'arbitre sur le terrain n'a pas jugé bon de le sanctionner, la ligue est limitée dans ses possibilités d'interventions et de sanctions!



Interventions et interactions

Attention à vos interventions auprès des joueurs et des entraîneurs!!!

Vous vous devez de **TOUJOURS** être respectueux.

➤ Ne soyez pas la source d'un conflit.

« Les règles confèrent une autorité à l'arbitre qu'il doit exercer dans les limites de celles-ci et le respect des intervenants. »



Interventions et interactions

Il n'y a aucune place sur un terrain pour des commentaires sur les équipes/joueurs/entraîneurs du genre :

- « Ça va être plate! »
- « Tu connais pas tes lois? »
- « Apprend dont à jouer avant de chialer »
- Etc.



Interventions et interactions

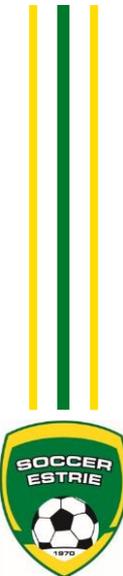
1^{er} contact

Lorsque vous êtes prêt à faire la vérification des joueurs, prenez de temps :

- de dire bonjour à l'entraîneur
- de lui serrez la main
- de vous présenter

Demandez lui s'il est prêt pour la vérification, sinon à quel moment il serait préférable de revenir?

« Une première approche de qualité peut vous aider grandement pour l'ensemble du match »



Feuille de match

vérifications

Vérifications :

- **En soccer à 7 et à 9** il n'y a pas de vérification de l'affiliation des joueurs. Seul le personnel d'équipe doit présenter sa preuve d'inscription à chaque match.
 - Feuille de match sans noms des joueurs?
 - Cartons aux joueurs?



Feuille de match

ATTENTION :

- AUCUN ajout sur la feuille de match une fois la partie débuté.
 - Si jamais une équipe le fait, vous devez le mentionner sur la feuille de match. La ligue rendra la décision, qui serait normalement un forfait!
- Absence de feuille de match = l'entraîneur doit inscrire les informations sur une feuille blanche. **En aucun cas le match sera un forfait s'il n'a pas de feuille de match complétée à l'ordinateur!**
- N'oubliez pas, seules les personnes qui sont sur la feuille de match, ont le droit d'être au banc!



Feuille de match

- Tout responsable d'équipe peut demander à l'arbitre de vérifier les noms sur la feuille de match de l'équipe adverse et aviser l'arbitre de toute irrégularité.
- Vous devez toujours laisser à un entraîneur la possibilité d'écrire sur la feuille de match s'il le demande.



Feuille de match

À la fin du match

Une fois le match terminé, vous devez pour chacune des feuilles :

- Entrer le pointage finale
- Entrer les buteurs; s'il y en a
- Entrer les cartons; s'il y en a
 - si vous avez donné un rouge, n'oubliez pas que vous devez faire un rapport disciplinaire (sauf si pour 2 jaunes clairement identifié sur la feuille de match)
- Faire signer les deux entraîneurs à l'endroit approprié
- Signer à l'endroit de l'arbitre et faire signer vos assistants



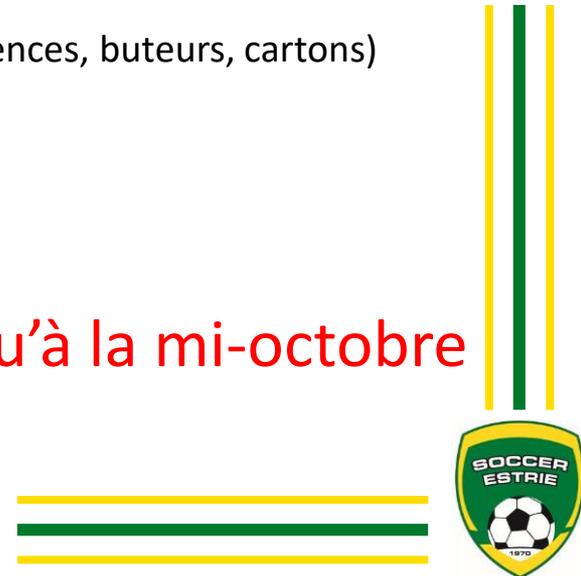
Feuille de match

À la fin du match

Procédure de transmission des feuilles de match remplies :

- En juvénile
 - Prendre une photo des deux feuilles de match
 - Envoyer les photos par courriel à ldse@soccer-estrie.qc.ca
 - Mettre comme sujet le # du match
- En senior
 - Entrer les informations du match (résultats, présences, buteurs, cartons) dans Spordle
 - Télécharger les photos dans Spordle

Vous conservez les feuilles de matchs jusqu'à la mi-octobre



Déroulement d'un match

Vérification des équipes

L'uniforme (maillot, short et bas) doit être de même couleur pour chaque joueur de l'équipe.

- Un joueur avec un uniforme non-conforme pourra tout de même jouer, mais une note à cet effet doit être indiquée sur la feuille de match.
- En cas de couleurs trop similaires, c'est à l'équipe visiteuse de changer.
- **Attention aux couleurs des gardiens de buts**

Équipements à faire attention

- Bijoux et « bobépinés »
- Couvre-chef
- « Under » → *Faire preuve de tolérance (LL, LR et LDIR)*
- Lunettes → *accepté en Estrie (LL et LR)*



Déroulement d'un match

Vérification des équipes

LDSE : Pour les catégories U9 à U12, un joueur peut participer au match, peu importe le temps qu'il reste, après avoir été préalablement contrôlé par l'arbitre.

LDSE et la LIZ-2 : un joueur U14 et + a jusqu'au début de la 2^e demie pour arriver. Passé ce délai, il ne pourra plus se joindre au match, sauf en senior AA où il peut arriver en tout temps.

- Toutes modifications à la feuille de match (ex. : ajout d'un joueur, barré un joueur, etc.) doit être faite par l'entraîneur de l'équipe et non pas par l'arbitre.



Déroulement d'un match

Travail en équipe

Discussions d'avant match; exemples de ce qu'il faudrait savoir :

- Sortie de balle
- Hors-jeu
- Fautes? Dans la surface de réparation?
- Incorrection?
- Rôle des arbitres assistants



Déroulement d'un match

Prise de notes

Prise de notes durant le match; exemples de ce qu'il faudrait savoir :

- Butteur
 - Incorrection
 - Qui a débuté avec le ballon
- **Tous les arbitres présents sur le match doivent prendre des notes.**



Déroulement d'un match

Température extrême

Que faire lors de situations où la température peut avoir un impact sur le déroulement d'un match?

- Temps violent (Guide de l'arbitre p.XX)
- Situation de canicule (Guide de l'arbitre p.XX)



Déroulement d'un match

Absence d'un arbitre

Dans la LDSE, un match ne peut être remis pour cause d'absence de l'arbitre, **sauf en senior féminin ou masculin.**

Si l'arbitre ne se présente pas :

- un des arbitres assistants peut arbitrer le match, s'il s'en juge capable, à condition que les deux équipes en présence accepte ce remplacement.
- S'il n'y a pas d'arbitre assistant qualifié pour remplacer l'arbitre, une autre personne (exemple : spectateur) peut arbitrer le match avec l'accord écrit des 2 équipes.



Déroulement d'un match

Absence d'un arbitre

Un délai de 15 minutes, à partir de l'heure prévue du match, est donné pour que les 2 équipes s'entendent, à défaut de quoi, le match est déclaré perdu par forfait pour les 2 équipes.

- **SEULEMENT SF ET SM** : S'il n'y a pas d'arbitre assistant qualifié (ou autre personne) pour remplacer l'arbitre, le match est reporté et sera joué à une date ultérieure.



Jeunes arbitres

Fautes les plus communes

Exemples de fautes généralement commises par les jeunes arbitres :

- Coup de sifflet trop « timide », peu de variété.
- Trop loin du jeu, trop dans le centre.
- Se tasser la tête pour voir au lieu de se déplacer pour bien voir.
- Ne « prend pas sa place », laisse jouer.
- Signaux qui ne sont pas francs, clairs.

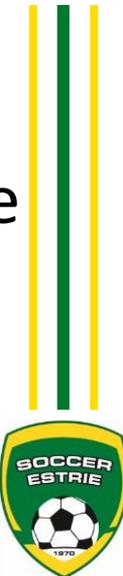


Jeunes arbitre-assistants

Fautes les plus communes

Exemples de fautes généralement commises par les jeunes arbitre-assistants :

- Non aligné avec son avant-dernier joueur.
- Se trompe de direction pour indiquer à qui va le ballon.
- « S'amuse » avec son drapeau lorsque le jeu est loin.
- Son bras n'est pas droit lorsqu'il signale.
- Ne se place pas à la hauteur de la ligne de but lors de coup de pied de coin.
- Ne suit pas le ballon jusqu'à la ligne de but.



Lois du jeu – Soccer à 11

Utilisation des Lois du jeu 2024-2025 cette année.

- Présentation des modifications aux lois de 2024-2025
- RAPPEL : Clarification du Hors-jeu



Lois du jeu – Soccer à 9

Le document des Lois du jeu Soccer à 9 est sur le site Web de Soccer Estrie.

Modification depuis 2023 :

- Coup de pied de but -> Ligne de retrait
- Périodes -> 3x 20 minutes, avec 2 pauses de 3 minutes



Lois du jeu – Soccer à 7

Le document des Lois du jeu Soccer à 7 est sur le site Web de Soccer Estrie.

Modifications :

- Relance du gardien -> Interdiction de la volée/½-volée
- Coup de pied de but -> Ligne de retrait
- Périodes -> 4x 12 minutes, avec 3 pauses : 2-5-2 minutes
- Touches -> conduite de balle ou passe au pied
- Corner -> conduite de balle ou passe au pied



Particularité de la LDSE

Impact à la tête

L'arbitre a l'obligation **d'interrompre le match**, si, à son avis, un joueur a été victime d'un impact à la tête, afin de **permettre aux adultes responsables du joueur d'examiner le joueur**.

➤ L'autorité de retirer le joueur du match revient alors aux adultes responsables du joueur.

N.B. Cette procédure devrait aussi être appliquée de façon similaire dans les autres ligues.



Particularité de la LDSE

juvénile vs. senior vs. senior mixte

LDSE juvénile :

- Écart de 7 buts = On continue, pointage immuable mais les cartons continuent.
- Besoin d'un adulte sur le banc pour jouer.

LDSE senior (SF, SM et SX):

- Écart de 7 buts = On arrête.
- Pas besoin que le responsable de l'équipe soit présent pour jouer.

Senior mixte :

- Changement « à la sauvette » = permis
- « **Tackle** » glissé = **Interdit** → **Jaune + CFD**
- Trois femmes sur le terrain; gestion faite par les équipes.



LA règle d'or

En cas de doute sur un règlement ou sur son application, vous laissez jouer et vous l'indiquez sur la feuille de match.

La ligue s'occupera de régler les irrégularités administratives qu'il pourrait y avoir eu.



Présence en ligne

Site Web de la région : www.soccer-estrie.qc.ca

➤ informations générales, formulaire divers, etc.

Groupe Facebook : [Arbitres de Soccer Estrie](#)

➤ groupe de discussions, d'informations

➤ accessible seulement aux arbitres

Page Instagram : [arbitre.se](#)

➤ photos/vidéos des activités

➤ vidéos de trucs et astuces



Coordonnées

Pour toute questions sur l'arbitrage,
communiquez avec Daniel Saint-Martin,
coordonnateur à l'arbitrage.

arbitrage@soccer-estrie.qc.ca

Bureau : (819) 564-6700

Cell. : (819) 432-0097





QUESTIONS ?

