LE SOCCER C'EST

Le mouvement : Il faut se déplacer pour aider le porteur et créer des espaces. Il faut se déplacer avec le ballon et provoquer les défenseurs. Il faut se replacer pour protéger son but et aller chercher le ballon, le récupérer. Il faut suivre les joueurs adverses et effectuer un marquage adéquat.

La passion : Sans passion, sans enthousiasme il vaut mieux faire autre chose. On joue au soccer car on aime ça.

Le respect : Le respect du jeu, des règles, des partenaires, des adversaires, des entraîneurs, des officiels, du matériel…

L'équilibre : Entre l'attaque et la défense, entre le coté gauche et le coté droit. L'équilibre c'est aussi le contrôle de son corps. L'équilibre sur un pied pour les frappes et les contrôles. Être en équilibre même lorsqu'on est dans les airs.

La solidarité : Le soccer est un sport d'équipe, on gagne et on perd en équipe. La solidarité c'est aider le partenaire qui a le ballon (appui-soutien), c'est se montrer, ne pas se cacher, c'est venir couvrir son partenaire défensivement, c'est prendre ses responsabilités. C'est le bloc équipe. C'est l'équipe qui est la vedette. Ensemble on est plus fort (synergie).

La vitesse : D'anticipation, de courses, de réaction, d'exécution, de transmission du ballon

La communication : C'est savoir écouter, savoir donner ses consignes comme entraîneur. Défensivement, c'est se parler continuellement, c'est le gardien qui prévient ses défenseurs du danger. Offensivement c'est jouer selon la même partition. Lire le jeu de la même manière, c'est le synchronisme dans les appels, c'est prendre contact (visuel) avec le partenaire avant d'effectuer sa passe.

La rigueur : C'est faire ce que chaque joueur doit faire. C'est rester concentré, se replacer (même si cela est moins plaisant). C'est répéter mille fois le même geste à l'entraînement. C'est la précision dans les passes, dans les déplacements, dans la façon d'orienter son corps, c'est s'occuper des détails. C'est respecter les consignes. C'est le TRAVAIL, TOUJOURS LE TRAVAIL.

L'improvisation : Les feintes, la surprise, la créativité. C'est la liberté du joueur de décider. C'est prendre des risques.

ÊTRE EFFICACE : C'EST MARQUER ET EMPÊCHER L'ADVERSAIRE DE MARQUER