SPORT-ÉTUDES SOCCER
Description du programme 2026-2027

Qu'est que le Programme Sport-études Soccer?

Le Sport-études Soccer est un programme d'entraînement spécialisé offert par Soccer Estrie et Soccer Québec dans un cadre scolaire. Ce programme est le seul qui soit officiellement reconnu au niveau provincial par le gouvernement du Québec et par Soccer Québec. Ainsi les écoles Sports-études sont des institutions qui offrent aux élèves-athlètes la possibilité de bénéficier d'un programme académique de qualité tout en poursuivant leur développement au plan sportif. Les athlètes qui intègrent le programme Sport-études bénéficient d'une grille horaire aménagée qui permet une formation sportive quotidienne.

Ainsi, pour les jeunes du secondaire qui ont un talent sportif confirmé par Soccer Québec et Soccer Estrie, le programme Sport-études représente un choix tout indiqué. Il permet donc de mieux préparer les joueurs et joueuses qui ont le potentiel d'atteindre les sélections provinciales et nationales.

Dans la région de l'Estrie, l'école secondaire du Triolet est l'hôte du programme Sport-études Soccer. Le programme existe depuis 1997 et celui-ci a produit de très bons résultats au cours des dernières années. Plusieurs élèves-athlètes ont été sélectionnés sur les sélections provinciales et nationales.

Objectif général

Permettre aux jeunes joueurs et joueuses de soccer qui possèdent des aptitudes reconnues d'atteindre leur développement optimal tant au plan sportif que scolaire.

Objectifs spécifiques

- Perfectionner les gestes techniques et leur utilisation dans le jeu;
- Développer et aiguiser leur sens tactique;
- Améliorer les qualités physiques de base (endurance, vitesse, coordination, agilité …);
- Développer de bonnes habitudes de travail (respect, constance dans l'effort, ponctualité);
- Sensibiliser les joueurs à l'esprit sportif et à une saine hygiène (récupération, alimentation…).

Encadrement

Le secteur technique de Soccer Estrie est en charge de l'organisation et de l'encadrement du programme. Tous les entraîneurs sont certifiés par Soccer Québec.

Horaire et sites d'entraînement

Il y a deux (2) groupes de travail au programme Sport-études Soccer : Un groupe en avant-midi (3^{e}, 4^{e} et 5^{e} secondaire) et un groupe en après-midi (1er et 2^{e} secondaire). Le programme comprend au moins 140

séances d'entraînement ou d'activité inscrit dans huit (8) mésocycles sur l'année. Quelques semaines de repos sont également prévues (période de transition).

Les entraînements du groupe de l'après-midi (1er et 2e secondaire) se déroulent de 15h15 à 16h45 au terrain synthétique Olympique 1 ou au Centre Multisports Roland-Dussault (CMRD) lors de la phase intérieure. Le transport entre l'école et ces sites est assuré par l'école du Triolet. Les familles assurent pour leur part le transport pour le retour vers la maison (auto ou autobus).

Admission

1er secondaire : Pour être admissible à ce programme, l'élève de 6e année doit :

- Présenter des résultats supérieurs ou égaux à 70 % en français et en mathématique;
- Être en réussite dans toutes les autres matières;
- Être inscrit dans un club civil et démontrer des aptitudes techniques au-dessus de la moyenne ou être recommandé par son club.
- Être engager dans le cheminement vers le plus haut niveau.
- Participer à la séance d'évaluation de Soccer Estrie.

2e à 5e secondaire : Il est possible pour un élève d'intégrer le programme à ce niveau. L'athlète doit jouer au niveau PLSJQ/LDP ou minimalement LDIR. Veuillez communiquer avec nous pour connaître les règles d'admission.

Tarifs

Le coût annuel que doit défrayer l'élève-athlète pour participer au programme Sport-études Soccer s'élève en 2025-2026 à **2 150 $**.

Assurance

Le programme Sport-Études Soccer est une activité sanctionnée par Soccer Estrie. À ce titre, les élèves-athlètes qui y sont participent sont couverts par le programme d'assurance-accident de Soccer Québec.

Vous désirez plus d'informations :

David Guicherd : Directeur technique régional (dtr@soccer-estrie.qc.ca)
Téléphone : 819-564-6700
Site web : www.soccer-estrie.qc.ca/technique/sport-etudes

Sport-études Soccer

Programme académique de qualité
Développement sportif soutenu
Grille horaire adaptée pour une formation sportive quotidienne